

つくば双愛病院 睡眠呼吸障害外来のご案内

睡眠時無呼吸症候群(SAS)

つくば双愛病院では、1月より睡眠呼吸障害の外来を開設します。ご自宅で検査ができる簡易検査キットや、入院検査の終夜睡眠ポリグラフ検査のできる病室もございます。呼吸器内科、循環器内科の先生とも相談しながら検査・治療を進めていきます。

大きなイビキをかいいたり、日中の眠気を感じるような症状があれば一度ご相談下さい。

診療案内

木（午前） 星 幸子先生
（呼吸器内科）

木（午後） 星 幸子先生
（呼吸器内科）

金（午前） 青山 結希先生
（循環器内科）

受付時間は午前8:30～11:30
午後1:30～5:00となります。

※事前に電話予約をして頂くと診察がスムーズになります。



健康診断でのオプション検査も導入予定です。お気軽にお問合せ下さい。



茨城県つくば市高崎1008番地
TEL : 029-873-2511

つくば双愛病院は、周辺の医療機関との関係を一層強化して、質の高い安全な医療を提供し、地域の皆様から信頼される医療機関になるよう日々努力していきます。

睡眠時無呼吸症候群



次のような
症状は
ありませんか？

大きな
イビキをかく

居眠り運転を
起こしそうになる

日中
いつも眠い

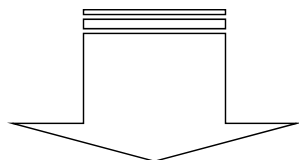
睡眠時
無呼吸症候群
とは...？

睡眠中に何回も呼吸が止まり、熟睡できない病気です。
潜在患者は人口の2~3%といわれ、放っておくと**高血
圧**や**心疾患**、**脳循環障害**などに陥るといわれています。

どのような
検査を
するの？

睡眠の検査には2種類あります。

- ・ご自宅で行う『簡易睡眠ポリグラフ』
- ・病院で行う『終夜睡眠ポリグラフ』



まずは、**ご自宅**で簡易検査を行います。

この検査では睡眠中の呼吸の状態、
血液中の酸素濃度などを測定し
無呼吸の有無を知ることができます。



この検査は健康保険で行えます。

携帯型睡眠ポリグラフィ検査

3割負担で約3,000円

医療法人社団 双愛会 つくば双愛病院

〒300-1245 つくば市高崎1008番地

TEL :029-873-